



# LineDance

## Trainingsbedingungen / Vereinsspezifische Regeln zur Wiederaufnahme des Hallensports

**Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln müssen jederzeit eingehalten werden!**

- **Ihr dürft nur am Training teilnehmen, wenn ihr gesund seid und keine Corona-Symptome aufweist!**
- **Wer die letzten 14 Tage vor Kursbeginn in einem Risikogebiet war, muss einen negativen COVID-19 Test nachweisen!**
- Wir müssen euch darauf hinweisen, dass Ihr momentan keine Fahrgemeinschaften bilden sollt, bzw. die hier geltenden Maßnahmen zu beachten sind.
- Eine Übungsstunde darf max. 120 Minuten dauern.
- Sobald Ihr die Sportstätte innen betretet, müsst ihr **Nase-Mundschutz tragen** und den **Mindestabstand von derzeit 1,5m** immer einhalten. Beim Tanzen selbst dürft Ihr die Mund-Nasen-Bedeckung natürlich abnehmen.
- Ein- und Ausgang werden durch Pfeile oder Schilder gekennzeichnet. Der Eingang ist beim Haupteingang Foyer, der Ausgang erfolgt über den Notausgang seitlich der Bühne in Richtung Schützenheim.
- Die Umkleiden bleiben geschlossen. Bitte kommt in Sportkleidung.
- Persönliche Gegenstände wie Jacke, Brille etc. legt ihr direkt an eurem euch zugewiesenen Platz ab. Bitte geht beim Betreten des Foyers zügig und direkt zu eurem Platz, um so möglichst wenig „Laufkontakt“ mit anderen Teilnehmern zu bekommen.
- Damit die Infektionskette im Fall des Falles nachvollziehbar ist müssen wir eine Anwesenheitsliste führen. Der „Fragebogen\_SARS-CoV-2 Risiko“, sowie die Bestätigung zum Erhalt der Unterlagen „Trainingsbedingungen/vereinsspezifische Regeln zur Wiederaufnahme des Hallensports“ und „Die zehn Leitplanken den DOSB“ müssen ausgefüllt zur 1. Stunde mitgebracht und abgegeben werden!
- Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft in den Raum ventiliert wird, muss **während des Trainings ein Abstand von 2m-4m** zu anderen Personen eingehalten werden.
- Trinkpausen dürfen nur durch eigen mitgebrachtes Getränk und direkt an dem euch zugewiesenen Platz gemacht werden.
- **Desinfektion der Hände -> Desinfektionsmittel wird bereitgestellt:**
  - beim Betreten des Foyer
  - nach dem Toilettengang
- Im Gebäude sind keine Eltern und Kinder bzw. Zuschauer erlaubt.
- Bitte verlasst zügig das Sportgelände, damit ihr der nächsten Gruppe nicht begegnet.