



Tanzkreis

Trainingsbedingungen / Vereinsspezifische Regeln zur Wiederaufnahme des Hallensports

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln müssen jederzeit eingehalten werden!

- **Ihr dürft nur am Training teilnehmen, wenn ihr gesund seid und keine Corona-Symptome aufweist!**
- Wir müssen euch darauf hinweisen, dass Ihr momentan keine Fahrgemeinschaften bilden sollt, bzw. die hier geltenden Maßnahmen zu beachten sind.
- Eine Übungsstunde darf max. 60 Minuten dauern.
- Sobald Ihr die Sportstätte innen betretet, müsst ihr **Nase-Mundschutz tragen** und den **Mindestabstand von derzeit 1,5m** immer einhalten. Beim Tanzen selbst dürft Ihr die Mund-Nasen-Bedeckung natürlich abnehmen.
- Ein- und Ausgang werden durch Pfeile oder Schilder gekennzeichnet. Der Eingang ist der Foyer Eingang, der Ausgang erfolgt über den Notausgang des Foyers zum Parkplatz.
- Die Umkleiden müssen geschlossen bleiben. Bitte kommt in Sportkleidung. Tanzschuhe sind bereits im Auto/Draußen vor Eintritt zur Sportstätte anzuziehen.
- Persönliche Gegenstände wie Jacke, Brille etc. legt ihr direkt an eurem euch zugewiesenen Tanzplatz ab. Bitte geht beim Betreten des Foyer zügig und direkt zu eurem Platz, um so möglichst wenig „Laufkontakt“ mit anderen Teilnehmern zu bekommen.
- Damit die Infektionskette im Fall des Falles nachvollziehbar ist müssen wir eine Anwesenheitsliste führen. Der „Fragebogen_SARS-CoV-2 Risiko“, sowie die Bestätigung zum Erhalt der Unterlagen „Trainingsbedingungen/vereinsspezifische Regeln zur Wiederaufnahme des Hallensports“ und „Die zehn Leitplanken den DOSB“ müssen ausgefüllt zur 1. Stunde mitgebracht und abgegeben werden!
- Da bei körperlicher Aktivität wesentlich mehr Luft in den Raum ventiliert wird, muss **während des Trainings ein Abstand von 2m-4m** zu anderen Personen eingehalten werden.
- Es darf nur mit einem festen Partner getanzt werden, ein Wechsel des Tanzpartners ist nicht erlaubt!
- Trinkpausen dürfen nur durch eigen mitgebrachtes Getränk und direkt an eurem Tanzplatz gemacht werden.
- **Desinfektion der Hände -> Desinfektionsmittel wird bereitgestellt:**
 - beim Betreten des Sportgeländes
 - nach dem Toilettengang
- Im Gebäude sind keine Eltern und Kinder bzw. Zuschauer erlaubt.
- Bitte verlasst zügig das Sportgelände, damit ihr der nächsten Gruppe nicht begegnet.